

INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandra Puggioni



 Via G.B. Melis 11, 07100 Sassari (SS)

 393 2429 708

 info@tobecrescitapersonale.it

 www.tobecrescitapersonale.it

Data di nascita 25/07/1977 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

Mental Coach, Counselor Professionista, Master Practitioner di PNL,
Formatore

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2014-2016

Svolgo la professione di Mental Coach e Counselor Professionista presso il mio studio To Be – Ben Essere e Crescita Personale (Sassari, via Roma 107)

Sono inoltre presidente dell'Associazione Happy Coaching and Counseling, che svolge attività a sostegno della crescita, dello sviluppo e del benessere delle persone

Collaboro con diverse Associazioni sportive in qualità di Mental Coach e tengo corsi sulla preparazione mentale degli atleti e sulla relazione e la comunicazione tra allenatori e atleti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2013-2014

Licensed Master Practitioner of Neuro-Linguistic Programming

The Society of Neuro-Linguistic Programming

Sostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

2011-2014 **Diploma Professionale Counselor Professionista**

UP Aspic, Università Popolare del Counseling
Viale Leonardo da Vinci, 309, 00145 Roma

2006 **Laurea in Giurisprudenza**

Università degli studi di Sassari

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre Lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Ottimo	Ottimo	Buono	Buono	Ottimo

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a associazioni
Corsi

HAPPY COACHING AND COUNSELING www.happycoachingandcounseling.it
LA PREPARAZIONE MENTALE NELLO SPORT (<http://www.tobecrescitapersonale.it/la-preparazione-mentale-nello-sport/>)
LA RELAZIONE ALLENATORE ATLETA (<http://www.tobecrescitapersonale.it/la-relazione-allenatore-atleta/>)
VIVI E COMUNICA AL MEGLIO CON LA PNL (<http://www.tobecrescitapersonale.it/vivi-e-comunica-al-meglio-con-la-pnl/>)